

Список необходимого снаряжения

- ◆треккингсовая обувь (для "тяжелого" трекинга, т.е. высокие ботинки)
- ◆сменная обувь
- ◆термобелье (теплое)
- ◆непромокаемые штаны
- ◆ветро-влагозащитная куртка (желательно с мембраной и с капюшоном)
- ◆плащ-дождевик (не обязательно)
- ◆куртка из полартека ("флиски")
- ◆пуховая безрукавка
- ◆шапка
- ◆перчатки (лучше флисовые, но хотя бы тряпичные иметь необходимо)
- ◆головной убор от солнца
- ◆солнцезащитные очки
- ◆ москитная сетка
- ◆теплые носки
- ◆купальник
- ◆шляпа-сетка на лицо

- ◆спальник с "температурой комфорта" не выше -5 градусов
- ◆посуда (тарелка, кружка, ложка)
- ◆коврик (на котором спать, по-другому - подстилка, каремат, пенка)
- ◆фонарик налобный
- ◆треккинговые палки
- ◆средство от комаров
- ◆индивидуальная аптечка
- ◆гамаши